



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore

**Facoltà di Scienze della formazione**  
**Corso di laurea in Scienze Motorie**

**Servizio Orientamento e Tutorato**

## **TEAM BUILDING & OUTDOOR TRAINING**

**A.A. 2016-2017**

Direzione Scientifica  
**Prof. Francesco Casolo**

Docenti  
**Prof. Mariano De Leonardis**

**Prof. Aldo Scandolara**

**Milano, 11 gennaio - 22 febbraio 2017**

L'Outdoor Training è un metodo che opera profonde trasformazioni sui comportamenti abituali perché spinge le persone ad andare oltre i confini dei propri timori e delle proprie abitudini e insegna loro a fronteggiare l'imprevisto, le difficoltà, lo stress, sfruttando le risorse proprie e quelle di tutto il gruppo. Si tratta di un percorso di esercitazioni e giochi, trasferibili negli ambiti di lavoro educativo, sportivo e aziendale, in cui si compenetra una solida base teorica che vede l'interazione e la discussione come momenti qualificanti.

Il corso di TEAM BUILDING & OUTDOOR TRAINING è riservato ad un massimo di 30 studenti dei Corsi di laurea in Scienze Motorie L22 e verrà **tenuto dai proff. Mariano De Leonardis e Aldo Scandolara** presso il Centro Fenaroli. Avrà la durata di 29 ore di lezioni teorico-pratiche secondo il seguente calendario e programma:

	Ore	Luogo	Argomento
Mercoledì 11 gennaio	14,00-15,30 E 15,45-17,15	Palestra Fenaroli	Presentazione del corso, FIDUCIA E COLLABORAZIONE : le dinamiche per creare organizzazioni efficaci
Mercoledì 18 gennaio	14,00-15,30 E 15,45-17,15	Palestra Fenaroli	COMUNICAZIONE verbale e non verbale : con la squadra e nella squadra
Mercoledì 25 gennaio	14,00-15,30 E 15,45-17,15	Palestra Fenaroli	RISOLVERE PROBLEMI IN TEAM: il metodo di una squadra vincente
Mercoledì 1 febbraio	14,00-15,30 E 15,45-17,15	Palestra Fenaroli	La VISION e il successo
Mercoledì 8 febbraio	14,00-15,30 E 15,45-17,15	Palestra Fenaroli	Allenare la LEADERSHIP
Mercoledì 15 febbraio	14,00-15,30 E 15,45-17,15	Palestra Fenaroli	KAI ZEN. La qualità totale nelle filiere delle società sportive e aziendali
Mercoledì 22 febbraio	14,00-15,30 E 15,45-17,15	Palestra Fenaroli	Il team building a scuola: una didattica innovativa
Data da definire	14,00 – 15,00	Sede da definire	Test di valutazione finale

L'esame finale del corso consisterà in un test scritto che si svolgerà in data da definire. Il superamento della prova d'esame darà diritto al ritiro presso il servizio Orientamento e tutorato dell'Università Cattolica, della certificazione che consente l'accREDITAMENTO del corso in ragione di 3 CFU a scelta dello studente nell'ambito dell'Ordinamento Triennale in Scienze Motorie e dello Sport L 22.

#### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione al corso, che comporta un contributo individuale a carico dello studente pari ad Euro 150,00 può essere effettuata **a partire dal 12 dicembre 2016** presso il servizio Orientamento e Tutorato (via Lanzzone 32 sede Centrale UCSC Passaggio Gnomo Tel 02/72348530 e-mail [corsi.extracurricolari@unicatt.it](mailto:corsi.extracurricolari@unicatt.it)) utilizzando l'applicativo on line , nel rispetto delle seguenti precedenze:

- Studenti iscritti al 2° e 3° anno L22 (a.a. 2014-2015) giorni 12 e 13 dicembre 2016
- Studenti iscritti al 1° anno L 22 (a.a. 2014-2015) giorni 14 e 15 dicembre 2016

Per motivi amministrativi non è più possibile pagare in contanti, ma con assegno bancario, bancomat o carta di credito (VISA - Mastercard).

In alternativa allo sportello si procede all'iscrizione portando la ricevuta del versamento della quota tramite bonifico bancario (intestato a: Università Cattolica del Sacro Cuore presso Banca Infrastrutture Innovazione e Sviluppo - Codice IBAN IT95 B 03309 03200 211610000191 indicando il nominativo del partecipante e il titolo del corso sulla causale del versamento), entro la data di inizio del corso, pena la non ammissione al corso o la non assegnazione della certificazione finale.

Il corso viene attivato al raggiungimento di un numero minimo di 20 iscritti .

Il Coordinatore CDL Scienze Motorie UCSC  
Prof. Francesco Casolo